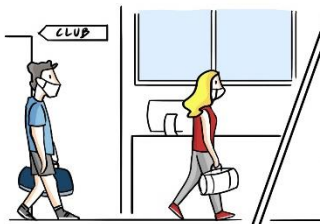
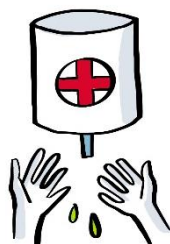


SAMEN VEILIG SPORTEN

De maatregelen versoepelen steeds meer en lijkt het bijna weer op 'normaal'. Ook ten tijde van deze versoepelingen blijven we in het Railsport Fitcenter op een veilige manier sporten. We volgen de adviezen van het RIVM nauwkeurig op.



Geef elkaar de ruimte



Was je handen regelmatig met water en zeep



Reinig de apparatuur na gebruik

Hoe doen we dat in het Fitcenter

- ✓ Je hebt geen verkoudheidsklachten.
- ✓ Wacht bij smalle (door)gangen/wissel apparatuur even op elkaar.
- ✓ Klaar met sporten en omkleden? Blijf niet hangen maar verlaat het Fitcenter.

GEBRUIK ALTIJD EEN HANDDOEK TIJDEN HET TRAINEN



Hoe gebruik je de apparatuur



- ✓ **Algemeen**
Geef elkaar de ruimte. Laat waar mogelijk een vrij apparaat tussen beide sporters.
- ✓ **Hygiëne en reinigen**
 - Reinig de apparatuur na gebruik;
 - Gebruik je handdoek op de apparaten.

Volg altijd de instructies van de instructeurs.